



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



на 02.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Сырник из творога запеченный	140	18,6	4,8	28,9	272
	Кисель	50	0	0	6	30,5
	Хлеб пшеничный сл/м	41/5	3,16	4	19,9	127
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,8
		411				
Завтрак 2	Сок	150	1,3	2,7	16,2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,75	4,4	17,5	114,1
	Биточки мясные	70	16,8	16,8	21,57	306,38
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Каша пшеничная вязкая	100	2,6	5,5	20,5	151
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Компот из с/ф	170	0,23	0,23	22,8	93,6
		610				
Полдник	Чай сладкий	190	0,1	0,008	1,34	44,3
	Пряник	53	4,9	3,8	77	
		243				
Ужин 1	Суп молочный с крупой	200	4,94	6,06	18,62	148,5
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	Молоко кипяченое	160	4,4	5,1	7,5	93,7
		440				
Итого:			74,11	63,69	296,44	1764,73